

Cosmovision, Yoga et randonnée



Jours: 10
Prix: 1760 EUR
Vol international non inclus
Confort: ★★★★★
Difficulté: ★★★☆☆
📍 Yoga et méditation 📍 Randonnée

Osez un séjour ressourçant, de 10 jours, pour vous reconnecter à vous-même, dans un pays qui combine merveilleusement bien détente et découverte. Randonnée nature, immersion culturelle avec la visites de coopératives locales, rencontre avec la puissance de la **Cosmovision maya**.

Chaque jour, une pratique de yoga ou de méditation, adaptée à votre niveau vous sera proposée en début ou fin de journée selon le programme.

Cours de Yoga :

Les cours de yoga et méditations sont adaptés au groupe. Il n'y a pas de niveau requis. Tout le monde peut pratiquer le yoga. L'objectif est de prendre un moment pour se reconnecter à soi, à sa respiration, à son corps, à ses ressentis. Les cours seront adaptés en fonction du planning, du lieu, du niveau et de la volonté de chacun. Cours dispensés par un professeur francophone certifiée. A changer :

Jour 1. Arrivée Guatemala - Antigua



Guatemala City 📍
🚗 - ⌚ 1h 30m
Antigua 📍

- Accueil à l'aéroport de **Guatemala City**
- Route vers la charmante petite ville coloniale d' **Antigua**.
- Cours de yoga/méditation en fin de journée avec vue sur les volcan.

🏠 Hébergement

Hôtel 3 étoiles

Jour 2. Antigua



Antigua 📍

- Première approche en douceur du pays, à **Antigua**. Colorée et animée, la petite ville coloniale se parcourt agréablement à pied. Au pied du majestueux volcan Agua, Antigua dévoile à chaque coin de rue ses secrets et son caractère.
- Cours de yoga/méditation en fin de journée.

🍽️ Petit déjeuner

Hôtel 3 étoiles

🏠 Hébergement

Hôtel 3 étoiles

Jour 3. Volcan actif Pacaya



Antigua 📍
🚗 - ⌚ 1h
Pacaya 📍
🚗 - ⌚ 4h
Panajachel 📍
🚣 - ⌚ 45m
Lac Atitlán 📍

- Départ matinal pour rejoindre les flancs du **Pacaya**, l'un des trois volcans actifs du pays.
Randonnée de 1h30 environ pour atteindre les anciens champs de lave. Nous prendrons un temps pour profiter en conscience de l'atmosphère lunaire du lieu.
- Pique-nique au Pacaya
- En début d'après-midi, route vers le village **Panajachel**, sur les bords du lac Atitlan.
- De là, bateau pour rejoindre l'hôtel au bord du lac.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍴 Déjeuner	Pique-nique préparé par le camp
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 4. Lac Atitlan et ses volcans



Lac Atitlán 📍
🚣 - ⌚ 45m
Tzununa 📍
San Juan La Laguna 📍
Lac Atitlán 📍

- Tôt le matin, bateau pour rejoindre le village de Tzununa.
 - Randonnée vallonnée (2 à 3h), à flanc de falaise pour rejoindre le village de Santa Cruz.
 - Traversée du village traditionnel de Jaibalito. Vue grandiose sur le lac et les volcans qui l'entourent.
 - Bateau pour rejoindre San Juan La Laguna.
 - Repas chez l'habitant.
- Soucieux de leur environnement et de favoriser un développement économique solidaire et égalitaire dans leur village, les habitants de San Juan sont organisés en coopératives, spécialisées dans différents domaines traditionnels : tissage et teinture naturelle, production de café, de cacao, de miel, de plantes médicinales etc.
- Atelier de fabrication d'un shampoing naturel avec des femmes mayas qui vous enseigneront leur savoir-faire.
 - Retour à l'hôtel et cours de yoga/méditation.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍴 Déjeuner	Chez l'habitant
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 5. Lac Atitlan et ses villages



Lac Atitlán 📍

- Départ très tôt, pour une randonnée magique en forêt semi tropicale, à la recherche du **Quetzal**, l'oiseau emblème du pays qui fascine par sa beauté et sa rareté. Point de vue sur le lac et ses volcans d'un côté, sur la côte Pacifique de l'autre.
- Après-midi libre et cours de yoga en fin de journée.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 6. Marché de Chichicastenango et vol pour Peten



Lac Atitlán 📍
 🚗 - ⌚ 1h 30m
 Chichicastenango 📍
 🚗 - ⌚ 3h
 Guatemala City 📍
 ✈️ - ⌚ 1h
 Flores 📍
 🚗 - ⌚ 30m
 El Remate 📍

- Bateau puis route vers le village de **Chichicastenango**.
- Réputé pour son marché haut en couleur, Chichicastenango est un village où plus de 80% des habitants pratiquent exclusivement les rites de la cosmovision maya. Petit tour dans le marché et rencontre avec Sebastiana, femme maya chamane et guérisseuse par les plantes. (si disponible).
- Puis route vers la capitale et vol pour **Flores** en fin de journée (19h30).
- Route vers le village de **El Remate**, au bord du lac Peten Itza. Changement de cadre et d'ambiance ! Nous voici au cœur de la région Peten, berceau de la civilisation maya ...
- Nuit en écolodge, au bord du lac et au son des singes hurleurs.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Ecolodge

Jour 7. Site archéologique Maya de Tikal



El Remate 📍
 🚗 - ⌚ 4h
 Rio Dulce 📍

- Départ vers le **site archéologique de Tikal**. Ses temples mayas et son site naturel magnifique font de Tikal une expérience hors du temps. Accompagnement par un guide local spécialisé.
- Route vers le **village de Rio Dulce**, puis bateau pour rejoindre le lodge situé dans la jungle au bord de l'eau. **Rio Dulce** est un fleuve qui relie le plus grand lac du pays (lago Izabal) à la mer des Caraïbes. Le Rio Dulce, a longtemps été la porte de sortie des marchandises du « nouveau monde » vers l'Europe et la porte d'entrée des pirates vers ces marchandises. Le fleuve, qui devient « canyon » abrite une végétation luxuriante, des mangroves, de nombreux oiseaux et petits mammifères... Un écosystème riche. La communauté maya Q'eqchi vit le long des cours d'eau, dans des petits villages entre les mangroves. Il n'y a pas de route le long du fleuve.. les déplacements se font en bateau ou par de petits sentiers dans la jungle.
- Pratique méditative en fin de journée.

☕ Petit déjeuner	Ecolodge
🏠 Hébergement	Ecolodge

Jour 8. Fleuve Rio Dulce, aux portes des Caraïbes



Rio Dulce 📍

- Randonnée dans la jungle, visite d'un **village maya Q'eqchi** ou kayak pour rejoindre le village de Livingston. Livingston, situé à l'embouchure du Rio Dulce, aux portes des Caraïbes, surprend par sa culture garifuna afro-caribéenne.
- Pratique de Yoga en fin de journée.

☕ Petit déjeuner	Ecolodge
🏠 Hébergement	Ecolodge

Jour 9. Stèles géantes de Quirigua



- Bateau puis route vers la ville de Guatemala.
- En chemin, visite du **site archéologique maya de Quirigua** pour admirer les plus hautes stèles du monde maya !

☕ Petit déjeuner	Ecolodge
------------------	----------

Rio Dulce 📍
🚗 - 🕒 7h
Guatemala City 📍

🏠 Hébergement

Hôtel 3 étoiles

Jour 10. Départ



Guatemala City 📍

- Transfert vers l'aéroport en fonction de votre vol international.

🍳 Petit déjeuner

Hôtel 3 étoiles

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

4-4	5-5	6-6	7-7	8-9	10-12	SS
2520 EUR	2345 EUR	2210 EUR	1980 EUR	1870 EUR	1760 EUR	220 EUR

Les transferts depuis et vers l'aéroport le J1 et J10 sont cotisés sur la base d'un transfert regroupé. Pour des transferts en dehors du groupe principale, supplément de 50USD par transfert Guatemala City/ Antigua (J1) et 10USD Guatemala City/aéroport (J10)

Inclus

- 9 nuits dans les hôtels mentionnés, avec petits-déjeuners. (sous réserve de disponibilité : en cas d'indisponibilité, l'hôtel sera remplacé par un hôtel de même catégorie) ;
- Les repas mentionnés dont un repas chez l'habitant à San Juan la Laguna ;
- Afin de garder une certaine flexibilité dans le déroulement du voyage, nous avons choisi de ne pas inclure les repas (sauf nécessité de réservation par avance ou de logistique) ;
- Les transferts terrestres en véhicule privé (modèle type Toyota Coaster, a/c et assurance passagers) avec chauffeur hispanophone ;
- Les transferts en bateaux privés sur le lac Atitlán et sur Río Dulce ;
- Accompagnement par une guide/traductrice et professeur de yoga francophone (certifiée Formation Ashtanga 200hrs), sur l'ensemble du circuit ;
- Guide local au Pacaya et à Tikal ;
- Le vol national Guatemala city – Flores ;
- Les entrées aux sites archéologiques et naturels : Pacaya, Tikal, Quirigua ;
- Le prêt d'un tapis de yoga pour la durée du séjour ;
- Activités et excursions mentionnées ;

Non inclus

- Les vols internationaux
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les repas non mentionnés

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Passeport et visa

Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Visa

Vous n'avez pas de démarches à effectuer en tant que ressortissant français. Votre passeport sera tamponné à votre arrivée à l'aéroport de Guatemala City et vous aurez le droit à 90 jours sur le territoire comprenant le Guatemala, le Salvador, le Honduras et le Nicaragua (Visa unique pour les quatre pays).

Cependant, les formalités migratoires sont susceptibles d'être modifiées, il vous appartient de vous informer auprès des ambassades concernées.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

[CAP EXPLORER](#) : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.